**Памятка для родителей по теме:**

**"КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ"**

* Капризы и истерика требуют зрителей. Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: "Посмотрите, какая непослушная девочка!" Ребенок только и ждет этого.
* В любой ситуации проявляйте терпимость к ребенку. Не позволяйте выходить из себя.
* Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним "рядом".

**Если ребенок впадает в истерику:**

* Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали "Нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
* Не сдавайтесь, даже если приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще помогает одно — взять его за руку и увести
* Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.
* Не старайтесь поднять ребенка с пола.
* Не оставляйте ребенка одного.
* Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать нет смысла, шлепки еще больше будоражат.
* Переключите внимание ребенка: "Ой, какая интересная игрушка у меня!",

"А что там делает ворона?" – Подобные приемы заинтригуют и отвлекут

ребенка.

* Следите за своим эмоциональным состоянием.

**ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ТАКИМ,**

**КАКОЙ ОН ЕСТЬ!**